

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



(Handwritten signature)



МЕНЮ
на 10.03.2022 четверг
МОБУ ООШ с.Мещегарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

2Сотрудники Завтрак

Д07АД19	Свекла отварная	100,00	1,50	0,00	7,25	35,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,81	22,85	111,49	712,33

ММС 1-4 класс Завтрак

Д07АД19	Свекла отварная	90,00	1,35	0,00	6,53	31,50
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,33	19,53	101,73	626,83

ММС 5-11 класс Завтрак

Д07АД19	Свекла отварная	100,00	1,50	0,00	7,25	35,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,81	22,85	111,49	712,33

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

Д07АД19	Свекла отварная	90,00	1,35	0,00	6,53	31,50
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,33	19,53	101,73	626,83

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
---------	------------------------------------	--------	------	------	-------	--------

ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплодн	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	18,93	24,87	114,59	843,33

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07АД19	Свекла отварная	100,00	1,50	0,00	7,25	35,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,81	22,85	111,49	712,33

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	160,00	3,28	6,48	21,12	155,20
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплодн	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	20,38	27,97	133,71	961,87

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

Д07АД19	Свекла отварная	100,00	1,50	0,00	7,25	35,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,81	22,85	111,49	712,33

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

Д07АД19	Свекла отварная	90,00	1,35	0,00	6,53	31,50
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,33	19,53	101,73	626,83

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

Д07АД19	Свекла отварная	100,00	1,50	0,00	7,25	35,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00

0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,81	22,85	111,49	712,33

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//